



JOURNAL

hebdomadaire

Spécial NOËL du Campeur



SEMAINE DU
13/07/2026

AU
19/07/2026

Vivre.
Profiter.
Partager.
S'amuser!





Mardi 14/07/2026:

18:45 – Danse Country *novices*

Mercredi 15/07/2026

08:15 – Journée des Aînés

18:45 – Soirée de poche

Jeudi 16/07/2026

18:45 – Danse Country *débutants*

20:30 – Soirée cinéma

Vendredi 17/07/2026

19:00 – Soirée bingo

20:00 – Joyeux vendredis avec Christian Aubin

Samedi 18/07/2026

09:30 – Zumba

11:45 – Clinique de Baseball

14:00 – Les 4 chevaliers & 5 à 7 au terrain de balle

19:00 – Parade – Noël du campeur par Parkbridge

21:30 – Soirée spectacle Hommage à Bob Bissonnette

Dimanche 19/07/2026

10:00 – Danse Country *débutants*

18:45 – Soirée de poche



Tirage du 12 juillet 2026

Numéros Billets	Gains
9 1 3 5 2 0	500\$
7 3 9 5 8 2	300\$
5 0 9 9 2 8	300\$
2 2 1 3 7 6	300\$
2 2 8 0 1 4	300\$
2 2 1 8 3 9	200\$
2 2 8 1 6 7	200\$
7 5 9 7 2 5	200\$
3 3 1 8 0 4	100\$
2 2 1 6 4 5	100\$
TOTAL →	2 500\$

Récupération des prix
Tous les dimanches, de
11 h à 13 h
54, rue des Chalets
Merci de votre
participation et bonne
chance à tous!
Responsables : Chantal
et Carmon

En cas de divergence
entre les numéros
affichés ici et ceux
publiés sur la page
Facebook des
Saisonniers, les
numéros publiés sur
Facebook
prévaudront et seront
considérés comme
les numéros officiels.

VACANCES DE LA CONSTRUCTION

TIRAGES DES 19 ET 26 JUILLET

**POUR LES 2 DIMANCHES
DES VACANCES DE LA CONSTRUCTION
(19 ET 26 JUILLET)**

LES 2 PREMIERS BILLETS TIRÉS SERONT POUR LES LOTS DE

**1^{er} PRIX
10000\$**

**2^e PRIX
5000\$**

AU LIEU DE 500\$ ET 300\$ COMME D'HABITUDE !

EN PLUS DE TOUS LES
AUTRES TIRAGES QUI SERONT
LIÉS AU VOLUME DES VENTES !

ACHETEZ VOS BILLETS
ET COUREZ LA CHANCE
DE **GAGNER GROS !**

VENEZ ASSISTER AU TIRAGE !
CHAQUE DIMANCHE À **10H30**
À LA SALLE COMMUNAUTAIRE

DLC COMITÉ DES LOISIRS

Votre participation fait toute la différence !



DANSE COUNTRY

Venez bouger avec nous!

Envie d'apprendre, de bouger et de passer un bon moment?

Chaque semaine, découvrez de nouvelles danses dans une ambiance conviviale, chaleureuse et sans pression! Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez simplement vous remettre à la danse, *vous êtes les bienvenus.*

\$ TARIF

6 \$ par cours

Venez essayer et voyez si vous aimez ça!



SALLE COMMUNAUTAIRE



HORAIRE DES COURS

● **DIMANCHE – 10 h**

Niveau débutant

● **MARDI – 18 h 45**

Niveau novice

● **JEUDI – 18 h 45**

Niveau débutant
(même cours que le dimanche)



Suivi d'une heure de danse
sur vos demandes spéciales!

Mardi 14/07/2026:

Where I belong

18:45 – Danse Country *novices*

Jeudi 16/07/2026

OLD TRICKS

18:45 – Danse Country *débutants*

Dimanche 19/07/2026

FALLIN' IN LOVE

10:00 – Danse Country *débutants*



Au plaisir de vous voir sur la piste!
Une invitation de *Nancy Michaud*

Invitation à la

JOURNÉE des AINÉS

15 JUILLET

Une invitation de
**Richard Faucher
et Linda Cardinal**

L'important
c'est de
**PARTICIPER,
de S'AMUSER
et de se faire
DE NOUVEAUX
AMIS!**

★ HORAIRE DE LA JOURNÉE ★

-  **8:15** RENDEZ-VOUS
À LA SALLE COMMUNAUTAIRE
-  **09:00** WASHER
-  **10:00** PÉTANQUE
-  **11:15** DÎNER
PLACE 2000
-  **12:45** DARDS
-  **13:45** POUCHES
-  **14:45** COLLATION
(BIÈRE ET CHIPS)

Une journée
remplie de plaisir,
de rires et de
belles rencontres!



Venez passer une
belle journée avec nous!

Au plaisir
de vous y voir!



PLAISIR



Rires



PARTAGE



AMITIÉ



MARSUPIAMI



SOIRÉE CINÉMA

À PLACE 2000



JEUDI
16 JUILLET



20:30

UN FILM D'AVENTURE ET D'HUMOUR POUR TOUTE LA FAMILLE !

Quand Dan Geraldo, reporter maladroit, capte une créature légendaire en Amazonie, il devient la cible de tous ceux qui veulent s'emparer du Marsupilami. Avec l'aide de Pablito, un petit garçon courageux, il se lance dans une aventure aussi folle que touchante pour protéger son nouvel ami.

Rires, péripéties et magie sont au rendez-vous !

N'oubliez pas :



VOTRE
CHAISE



VOTRE
COLLATION



VOTRE
COUVERTURE

POUR VOTRE CONFORT !

Une invitation de
Simon-Olivier et Élisabeth
EN COLLABORATION AVEC



On vous attend en grand nombre !

BINGO

DU VENDREDI SOIR

ON VOUS ATTEND !



DES PRIX
À GAGNER !

Tous les vendredis soir, la Salle communautaire se transforme en un véritable lieu de rassemblement où le **plaisir**, les **rires** et l'**excitation** sont au rendez-vous !

Que vous soyez **saisonnier** ou **voyageur**, venez tenter votre chance dans une ambiance **chaleureuse** et **conviviale**. Entre amis, en famille ou entre voisins de camping, c'est l'occasion parfaite de passer une belle soirée et de rencontrer de nouvelles personnes.



LIEU : Salle communautaire



OUVERTURE DES PORTES : 18 h 15



DÉBUT DES TIRAGES : 19 h 00

Des **prix** à gagner, du **plaisir** à partager et une ambiance qui fait la réputation de nos vendredis soirs !



Apportez votre bonne humeur
et votre porte-bonheur...

**LE PROCHAIN GAGNANT,
CE POURRAIT BIEN ÊTRE VOUS !**

Une invitation de *Jessika Lessard* ♥



JOYEUX Vendredis

VIENS T'AMUSER AVEC NOUS ET TENTER TA CHANCE AUX JEUX

LES
BOULES
CHANCEUSES

1 BOULE : 2\$
3 BOULES : 5\$



LA CLÉ
Mystère

1\$ LA CLÉ



APPORTE TA BONNE HUMEUR LÉGENDAIRE,
TES AMIS, TA FAMILLE ET VIENS T'AMUSER AVEC NOUS !

VENDREDI
 17 JUILLET

🕒 20:00 à 23:00

📍 PLACE 2000

DU PLAISIR,
DES CHANSONS
ET DE L'AMBIANCE

★ AVEC LE CHANSONNIER ★

Christian
Aubin

★ QUI VOUS FERA
DANSER ET CHANTER !



LE
BAR
MOBILE

ENTRETIEN
BEAUCE
SERA SUR PLACE !





C'EST LE TEMPS DE VENIR **BOUGER** AVEC NOUS!



TOUS LES SAMEDIS MATIN
À 9:30 | À LA SALLE COMMUNAUTAIRE



Aucune expérience en danse n'est nécessaire!
Il suffit d'avoir le goût de bouger, de s'amuser
et de dépenser un peu d'énergie dans une ambiance
agréable et **sans pression.**

TARIFS :

- **6 \$** par cours à la carte

♥ *Invitez vos amis et venez essayer!* ♥
♥ **ON A HÂTE DE VOUS VOIR!** ♥

Une invitation de
Bernice Belanger ♥





CLINIQUE DE BASEBALL POUR LES JEUNES !

EN COLLABORATION AVEC

Les  Chevaliers

Depuis 2023

18
JUILLET
SAMEDI

RÉSERVÉ AUX JEUNES
QUI SONT INSCRITS DANS
NOS LIGUES DU SAMEDI MATIN

★ 11 H 45 À 13 H ★



ESSOR
ASSURANCES





MATCH DE BALLE RAPIDE

HUMORISTIQUE 😂



 **ESSOR**
ASSURANCES

 **ESSOR**
ASSURANCES

ÉDITION DLC

ON FRAPPE
FORT... ET
ON RIT ENCORE
PLUS FORT!

NOTRE
ASSURANCE :
VOUS ALLEZ AVOIR
DU PLAISIR !

 **SAMEDI**
18 JUILLET 2026
14H

 **CAMPING DOMAINE DE LA CHUTE**

MERCI À NOS NOMBREUX COMMANDITAIRES !

UNE PRÉSENTATION DE

 **ESSOR**
ASSURANCES

EN COLLABORATION AVEC



**Bienvenue
à tous !**

Nos joueurs qui vont affronter les 4 Chevaliers

VOS LANCEURS

J'VAIS LA CALLER DANS N'IMPORTE QUEL COIN !

MARC LACHANCE

ESSOR ASSURANCES

VS

CHERCHE PAS LA BALLE, C'EST ELLE QUI ME CHERCHE !

STEEVE BÉGIN

MAGENCE EXPÉRIENCE
★ LANCEUR INVITÉ ★

ESSOR ASSURANCES

Les 4 Chevaliers Depuis 1965

VOS AVANT-CHAMPS

J'SUIS PAS LÀ POUR COURIR !

ZACHARY LACHANCE

BÉAUPORT ENTRETIEN EXTÉRIEUR
★ AVANT-CHAMP ★

J'FRAPPE FORT ET J'AI TOUJOURS RAISON !

NATHAN LABRIE

LKQ Pièces d'auto
★ AVANT-CHAMP ★

LA VOITURE C'EST MA PASSION, LE BASEBALL AUSSI !

MAXIME-OLIVIER DROLET

jmautoplus
★ AVANT-CHAMP ★

MARTEAU LE JOUR, BEIGNES LE SOIR !

OLIVIER DUBÉ

★ AVANT-CHAMP ★

JE FRAPPE PAS FORT, MAIS JE FRAPPE SOUVENT !

HUGO LALONDE

[intact] ASSURANCE
★ AVANT-CHAMP ★

VOS VOLTIGEURS

JE PLOMBE LA COMPÉTITION !

PHILIPPE LACHANCE

Pom'Pac
★ VOLTIGEUR ★

JE VOUS TOUT... JE FRAPPE FORT !

KAVEN LABRECQUE

JG GROUPE SYLVAIN OUELLET
★ VOLTIGEUR ★

J'OUVRE DES PORTES ET DES POINTS !

MANUEL CHARRON-PARIS

arcotec
★ VOLTIGEUR ★

J'AI L'ÉNERGIE, ME LISE COUPS SÛRS !

MATHIAS BROLET

acéiektrik
★ VOLTIGEUR ★

VOS JOUEURS-ENTRAÎNEURS

ON FRAPPE FORT... ON COMPTE PLUS FORT !

ERIC LAJEUNESSE

KIA LAURIER-STATION
★ JOUEUR-ENTRAÎNEUR ★

STRATÉGIE, PASSION ET BIÈRE FROIDE !

DOMINIC LACHANCE

MULTI-SERVICE
★ JOUEUR-ENTRAÎNEUR ★

ÇA VA SWINGER EN TABARNAK !

MARTIN SOUCY

LACHANCE
★ JOUEUR-ENTRAÎNEUR ★

FORCE, PRÉCISION, PASSION SUR CHAQUE LANCER !



SAMEDI 18 JUILLET 2026
À COMPTER DE 14:00

UNE PRÉSENTATION DE
ESSOR ASSURANCES

EN COLLABORATION AVEC
DLC
COMITÉ DES LIGUES

PARADE DU *Père Noël*

DU NOËL DU CAMPEUR !

SAMEDI

18 JUILLET

🕒 19 h 00 à 20 h 00



**3 PRIX
DE PARTICIPATION**

seront tirés au sort
parmi les participants
à la parade.

DÉCORE TON CART DE GOLF

*Laisse aller ta créativité
et viens t'amuser avec nous !*



LE TRAJET DE LA PARADE SERA **PUBLIÉ CETTE SEMAINE !**





SOIRÉE HOMMAGE À **BOB BISSONNETTE**

*Venez chanter et vous amuser
au son de ses plus grands succès !*

EN COMPAGNIE DE
★ **WILLIAM BISSON** ★
ET SON BAND

ATTENTION !

DÉBUT DU SPECTACLE À

21:30

AU LIEU DE 21:00 !



SAMEDI
18 JUILLET



21:30 À 23:45
SANS ENTRACTE



SALLE
COMMUNAUTAIRE

INVITATION POUR TOUS !
APPORTEZ VOTRE BONNE HUMEUR !





BONNE NOUVELLE !

LES RÉSULTATS DU SONDAGE

SONT MAINTENANT DISPONIBLES !



MERCI À TOUS LES **60 PARTICIPANTS** QUI ONT PRIS LE TEMPS DE COMPLÉTER LE SONDAGE D'APPRÉCIATION ET D'AMÉLIORATION SOUHAITÉE AU JOURNAL HEBDOMADAIRE DU COMITÉ.



CLIQUEZ SUR LE LIEN JOINT POUR CONSULTER LES RÉSULTATS DU SONDAGE.

[Votre opinion sur le Journal hebdomadaire du Comité des Loisirs DLC – Résultats](#)

Pour découvrir tous les commentaires et suggestions des participants, consultez les 4 prochaines pages du journal, où vous trouverez l'intégralité des réponses écrites



Merci encore pour votre précieuse participation ! 

Y a-t-il des informations que vous aimeriez retrouver davantage?

Plus de jeux
Tout est parfait
Je le trouve complet
Le nom des gagnants des moitié moitié. On a toujours eu l'information
Ce qui s en vient dans les prochaines semaines, .. journée des aînés, journée de l' homme. Tournoi de volley ball. Tournoi de balle..etc
Rien pour le moment
Je suggère une page général du camping pour alléger le facebook (page de référence) Ex: heure ouverture / fermeture piscine et lac, resto, menu, heure ouverture et fermeture crémérie heure ouverture et fermeture, bureau accueil , laveuse / sècheuse, arcades. Etc. 
Peut être que ca enlèverais quelques questions dans dans le facebook
Je le trouve complet
Il me convient parfaitement
C’est vivant et coloré! Bravo !
les horaires de l’épicerie, du restaurant et de la crémérie
Horaire dépanneur et restaurant
Le nom des gagnants des moitié-moitié c’est ce qui manque
Horaire des services (buanderie, restaurant, dépanneur) et numéro de téléphone pour les urgences
Pas spécialement
Non il est complet pour moi
Non cette année avec la nouvelle beauté cela est très complet
C’est parfait
C’est parfait pour ceux qui le consulte
Horaires des activités, de la piscine, du lac, du restaurant et de la crémérie
Non
Non
Non
S/O
Non

Tout est ok
Non tout est parfait
Non
Cest parfait
Je pense pas
Le titre des films présentés
Non
Non
Tout est déjà là
Non
Non
Non extérieur informatif
Mettre quelques Photos des activités passées avec les remerciement (montrer l’engouement)
Les noms des danses apprises dans la semaine
Non
Non
Non
Non
Non
Non
pas pour l'instant
Non
Bon
Non
Pas vraiment
Non
N/a
Non complet
Oui j'aimerais avoir en version papier
Ok
Plus de details
Non
Rien ne vient

Selon vous, que pourrait-on améliorer?
Rien
Rien
À mon avis, il est très bien imagé et très bien fait.....que pourrait-t-on améliorer?
Bravo et Merci!
Jeux non nécessaires - Afficher les gens qui offres leurs services - entrepreneurs (toujours pratique de voir si on peut y retrouver une ressource et surtout les encourager en les engageant pour certains travaux
Détailler les activités qui s en viennent
Je trouve que c'est parfait ob trouve tous les informations nécessaires.
Voir question 8
Rien c'est parfait ainsi
Je crois qu'il est parfait comme ça
Tout s'y trouve et facile d'accès via la page Facebook ! Il pourrait être ajouté dans l'onglet à la une pour le retrouver rapidement au travers les multiples publications.
Parler de l'avancement des travaux relié aux loisirs DLC
Numéro de téléphone de l'urgence
Pour l'instant ça me semble correct
Rien .. le journal a pris une belle apparence
Ça va comme ca
Ça va
Très belle méthode avec image
Très bien fait
Rien
Côté présentation, retourner à l'ancien format, car c'était beaucoup plus claire.
L'avoir papier
Pas vraiment
Rien
Rien
Il faudrait que que Parkbridge envoie le courriel aux deux personnes qui sont sur le contrat. Mon conjoint me l'envoi à chaque semaine (je sais qu'on peut aller sur le site mais je n'y vais pas bcp je travaille trop alors que je prend tjrs mes courriels.)
Rien bien comme ca
C'est parfait
S/O
Tout est parfait

Selon vous, que pourrait-on améliorer suite?
C'est parfait
S'assurer de la date de parution en debut de semaine, spécialement le courriel de parkbridge
Aucune idée
Il arrive que la piscine ferme plus tard que 18h. Ça pourrait être indiqué si vous le savez a l'avance.
Rien
Rien
Rien c'est déjà plus que parfait
Il est parfait
Rien
Plus de texte informatif et moins de IA sous forme de photo
Voir question précédente
Rien
C est correct
Je trouve que le journal est inutile avec le site web des saisonniers
Voir question 8
Rien
Non
Non
Rien a ma connaissance
Format papier billets pour les souper non virtuel
C'est parfait comme ça
Tout me semble ok
Rien, tout est parfait
Rien tout est parfait
La distribution
Non
N/a
Rien
En papier
Ok
Plus de photos
J'aime bien le nouveau format
Tout est parfait

Avez-vous des commentaires ou suggestions?
Rien
Merci
Voir réponse 9
Surtout, ne pas arrêter de publier sur la page Facebook des saisonniers.
Non
La dernière édition est complètement WOW, tout y est Il y beaucoup de travail dans ce beau journal Dynamique, informatif, 1 page pour chaque activite ou sujet 🥰🥰 Bravo, 🙌🙌🙌
Je trouve les améliorations vraiment flagrantes et très positives. Vraiment, bravo.
La qualité et le visuel c’est wow !
Mettre des nouvelles pas juste des remerciements,
Les informations peut-être pas évidentes à trouver, car beaucoup de contenu sur la page.
Est-ce que sur le site DDLC le contenu et les dates c’est encore bon?
Pas pour ie moment
Aucune
Non
En faire format papier pour les voyageurs et visiteurs.
Félicitations à l'équipe qui publie ce journal, car vous l'avez rendu très clair, complet et surtout très attrayant bref vous l'avez mis au goût du jour
S/O
Non
Non outre le commentaire du l’article 9
Non
Merci
Belle initiative ! Et C bénévole...
Merci pour votre bon travail. C'est très apprécié ❤️
Non
Un immense merci pour tout ce que vous faites pour rendre l’information disponible, vous faites vraiment la différence dans la vie des saisonniers!
Juste merci
Continuer et félicitations pour votre engagement
Voir question 8

Avez-vous des commentaires ou suggestions?
Non
Non
Cest très bien. Bon travail !
Billet non virtuel
Pas pour l'inatant
Non mais merci d'avoir pensé à l'envoyer par courriel puisque ce n'est pas tout le monde qui a Facebook ou internet. Une version papier serait apprécié aussi pour les personnes sans internet.
Non
Non
Aucun
Merci pour le beau travail que vous faites 😊
Merci pour votre implication
En papier
Ok
Aucun commentaire merci pour votre implication
Non

HEURES D'OUVERTURE

Tout pour profiter de votre séjour !



ACCUEIL

Dimanche au mercredi
8 h à 18 h

Jeudi, vendredi et
samedi
8 h à 21 h



BLOCS SANITAIRES & BUANDERIE

Accessibles tous
les jours
de 8 h à 22 h



RESTAURANT & DÉPANNEUR

Ouverts tous les jours
de 8 h à 21 h

Déjeuners servis
du jeudi au dimanche
entre 8 h 00 et 11 h 00



CRÈMERIE

Ouverte tous les jours
de 11 h 30 à 21 h 00

(22 h 00 les
vendredi et samedi)





DÉPANNEUR *Des Sources*

VOTRE ÉPICIER PRÉSENT SUR LE CAMPING
pour vous en offrir toujours plus !



UN HORAIRE STABLE

avec heures de services élargie.



DES PRIX COMPÉTITIFS

comparables aux prix réguliers
du IGA Des Sources.



DES SPÉCIALITÉS MAISON

Préparées avec soin, juste pour vous !



UN PERSONNEL ACCUEILLANT

et à votre écoute !

HEURES D'OUVERTURE

Lundi:	8h à 21h
Mardi:	8h à 21h
Mercredi:	8h à 21h
Jeudi:	8h à 21h
Vendredi:	8h à 22h
Samedi:	8h à 22h
Dimanche:	8h à 21h

*Toujours là pour
mieux vous servir !*



BIÈRE •



BOISSONS GAZEUSES •



BONBONS •



PAINS •



GÂTEAUX ET PLUS ENCORE !

*Merci de faire
confiance à votre dépanneur !*



COMPTOIR GLACÉ • ÉTÉ

Crèmerie Des Sources

Trempages, slush & sundaes faits avec amour ♥

OPÉRÉ PAR
L'ÉQUIPE DU

IGA

des Sources

FIER PARTENAIRE
DE NOS ÉTÉS! ♥

HORAIRE

OUVERT TOUS LES JOURS

📅 LUNDI	11h30 à 21h
📅 MARDI	11h30 à 21h
📅 MERCREDI	11h30 à 21h
📅 JEUDI	11h30 à 21h
📅 VENDREDI	11h30 à 22h
📅 SAMEDI	11h30 à 22h
📅 DIMANCHE	11h30 à 21h



CÔNES TREMPÉS

CHOIX D'ENROBAGE

CHOCOLAT AU LAIT



CHOCOLAT NOIR



BARBE À PAPA



DULCE DE LECHE



CARAMEL FLEUR DE SEL



TAILLE	SANS ENROBAGE	AVEC ENROBAGE
Mini	3,00 \$	5,00 \$
Petit	4,00 \$	6,00 \$
Moyen	5,00 \$	7,00 \$



SLUSH

SAVEURS DISPONIBLES



FRAISE

FRAMBOISE BLEUE

FORMAT	PRIX
Petit	3,00 \$
Grand	4,50 \$



SUNDAE

SAVEURS DISPONIBLES

CHOCOLAT



CARAMEL



FRAISE



FRAMBOISE



CHOIX DE GARNITURE

M&M



BONBON NERDS



CERISE



FORMAT	PRIX
Petit	5,50 \$
Moyen	7,00 \$

PAIEMENT



PAR CARTE



ARGENT LIQUIDE

ACCEPTÉS

Merci de votre visite ♥



PRIX N'INCLUANT
PAS LES TAXES
PRIX SUJETS À
CHANGEMENT



CASSE-CROÛTE des SOURCES

Camping • Saison 2026



HEURES D'OUVERTURE



Lundi	8h à 21h
Mardi	8h à 21h
Mercredi	8h à 21h
Jeudi	8h à 21h
Vendredi	8h à 22h
Samedi	8h à 22h
Dimanche	8h à 21h



**DÉJEUNERS DU JEUDI AU
DIMANCHE DE 8H À 11H !**

MENU DÉJEUNER



Servi en avant-midi



À LA CARTE

Viennoiserie au choix	3 \$
Muffin au choix	3 \$
Rôties	2 \$
Rôties + café	3,50 \$
Rôties, patate, café	5,50 \$

ŒUF MATIN

Muffin anglais, patate, café	
Avec bacon	8 \$
Avec saucisse	8 \$

ASSIETTES COMPLÈTES

Viande au choix, p. de terre, café et rôties	
1 œuf	8 \$
2 œufs	10 \$

EXTRAS

Viandes au choix (3 unités)	4 \$
Pommes de terre	2 \$

* Sujet à changement sans préavis



ENTRÉES

	6 mcs	12 mcs	18 mcs
Ailes de poulet	10 \$	18 \$	28 \$
Bâtonnets de fromage	10 \$		

FRITES & POUTINES

	PETIT	MOYEN	GROS
Frites	3 \$	6 \$	9 \$
Rondelles d'oignons	5 \$	—	9 \$
Poutine	7 \$	11 \$	14 \$
Poutine saucisses	9 \$	13 \$	16 \$
Poutine italienne	10 \$	14 \$	17 \$
Poutine des Sources (piments, oignons, pepperoni)			
Poutine Galvaude	10 \$	14 \$	17 \$
Poutine Steak haché	10 \$	14 \$	17 \$
Poutine Steak haché, oignons	10 \$	14 \$	17 \$

POGOS

Pogo	3 \$
Assiette Pogo (2 pogos + frites)	7 \$

Avec sauce maison



TENDRES DE POULET

Repas : avec frites, sauce, salade et pain

	Seul	Assiette
Repas 3 morceaux	—	12 \$
Repas 4 morceaux	—	15 \$
Repas 6 morceaux	—	19 \$

Poulet Pop Corn	7 \$	11,50 \$
Club sandwich	—	15 \$
Hot-Chicken	—	14 \$



HAMBURGERS

Assiette : avec frites et salade de chou

	Seul	Assiette
Hamburger régulier	8 \$	12 \$
Cheese Burger	9 \$	13 \$
Hamburger des Sources bœuf Silver Sterling, salade, oignons français, fromage en grains	10 \$	14 \$
Hamburger au Poulet poitrine de poulet panée, salade, tomate, mayo maison	10 \$	14 \$
Hamburger Caruso	—	15 \$
Hot-dog régulier	3 \$	7 \$
Guédille au poulet	—	10 \$



PIZZA

	9 po	14 po
Pepperoni / fromage	15 \$	23 \$
Garnie	16 \$	24 \$

pepperoni, poivrons, champignons,
fromage

Spéciale des Sources garnie, oignons, tomates, bacon et sauce à spaghetti	18 \$	36 \$
---	-------	-------

Extra viandes

Bacon	3 \$	6 \$
Pepperoni	3 \$	6 \$



SAUCES & EXTRAS

Sauces

Sauce 4 onces	2,50 \$
Sauce 12 onces	5 \$
Sauce 16 onces	7,50 \$

Remplacements / Suppléments

Frite → poutine	4 \$
Fromage en grains	3 \$
Frite → oignons français	3 \$



BIENVENUE

au Casse-Croûte des Sources



Profitez de la nature,
détendez-vous et laissez-nous
cuisiner pour vous.

AU MENU

- Déjeuners
- Frites & Poutines
- Hamburgers & Hot-dogs
- Pizzas
- Tendres de poulet
- Et bien plus !

Merci de votre
visite !

Opéré par la dynamique équipe du

IGA
des Sources



**FIER
PARTENAIRE
DE VOS ÉTÉS !**

**PAIEMENT EN ARGENT
OU AVEC CARTE**



PRIX AVANT TAXE

* Sujet à changement sans préavis

Savoureux, généreux et toujours faits pour vous !



Lundi 20/07/2026

08:00 – Tournois de balle des Gorgée

Mardi 21/07/2026

08:30 – Tournois de balle des femmes

07:00 – Journée de l'homme (Golf + Souper)

Mercredi 22/07/2026

18:45 – Soirée de poche

Jeudi 23/7/2026

09:00 – Tournois de volleyball Bodeau au 2

19:30 – Danse Country (suivi soirée avec École Claude & Manon)

20:30 – Soirée cinéma

Vendredi 24/07/2026

19:00 – Soirée bingo

20:00 – Joyeux vendredis avec Claude & Manon

Samedi 25/07/2026

09:30 – Zumba

13:00 – Danse Country (terrain Basketball)

17:30 – Souper Benny

20:00 – Rendez-vous Country à la salle

21:00 – Soirée spectacle avec F2 Country Band

Dimanche 26/07/2026

20:00 – Soirée d'humour avec Alexandre Barrette